

ECOS DA MISERICÓRDIA DE ANGRA Nº 1

JANEIRO - FEVEREIRO 2026

DESTAQUES

CEMAH promove Concerto de Ano Novo

30º Aniversário da Escola Profissional

Consignação Fiscal no seu IRS: Ajude-nos a AJUDAR!

CEMAH promove Concerto de Ano Novo

O tradicional Concerto de Ano Novo, promovido pela Caixa Económica da Misericórdia de Angra do Heroísmo (CEMAH), teve lugar no dia 4 de janeiro, na Igreja da Misericórdia. Este evento, de qualidade superior, e amplamente participado, foi protagonizado pela Filarmónica da Associação Cultural do Porto Judeu e pelos convidados especiais Alla Lanova e Rui Baeta.



Igreja da Misericórdia fechada para obras

A Igreja da Misericórdia iniciou recentemente um processo de obras de beneficiação e conservação. Estas intervenções são fundamentais para garantir que a estrutura e a riqueza artística deste monumento continuem a ser um ponto de referência cultural e espiritual para todos os que nos visitam.

Neste sentido, este monumento encontra-se temporariamente encerrado ao público para garantir a segurança dos visitantes e a celeridade dos trabalhos.

A conclusão dos trabalhos e a reabertura estão previstas para o dia 1 de maio de 2026.

A Mesa Administrativa agradece, antecipadamente, a sua compreensão pelos incómodos que esta suspensão temporária possa causar.

Programa Novos Idosos

No âmbito do Plano de Formação Contínua destinado aos Cuidadores Domiciliários do Programa Novos Idosos (PNI), foi realizado o workshop sobre *Desenvolvimento Pessoal: Comunicação Interpessoal*. Os trabalhos decorreram no dia 15 de janeiro, tiveram lugar na Sede Social da Instituição e contaram com a participação de cerca de três dezenas de formandos. A formação foi dinamizada pelo Enfermeiro Eduardo Azevedo.

No dia 29 de janeiro, Dia das Amigas, as idosas e idosos do Programa foram convidados para um encontro que marcou o início de um novo projeto, ao abrigo duma parceria entre a Santa Casa da Misericórdia de Angra do Heroísmo (SCMAH) e a Biblioteca Pública Luís da Silva Ribeiro (BPLSR). O Projeto *Leitura Sénior*, dinamizado pela Dra. Melânia Castro, convida a comunidade a partilhar memórias e vivências.

Através da leitura, pretende-se reforçar a identidade individual e a memória coletiva, cruzando a literatura com a riqueza da tradição oral. O projeto enaltece a partilha de um património comum, unindo a sabedoria ancestral ao diálogo humanista e afirmando a "Leitura Sénior" como um elo essencial entre gerações e memórias. Nesta primeira sessão, foram abordados os Provérbios, enquanto importante elemento da nossa tradição oral, um tema que suscitou elevado interesse dos participantes.



O encontro terminou com um agradável lanche composto por algumas das iguarias gastronómicas do Carnaval Terceirense!

No dia 12 de fevereiro, os idosos tiveram oportunidade de participar no *Carnaval Sénior* promovido pela CMAH, no Grande Auditório do Centro Cultural e de Congressos.

O Governo dos Açores anunciou, através da Resolução nº 31/2026, aprovada em Conselho de Governo, no dia 19 de fevereiro e publicada no Jornal Oficial, no início de março, mas com efeitos a 01 de janeiro de 2026, uma verba de 5,53 milhões de euros para a renovação do programa "Novos Idosos". Este investimento será assegurado pelo Orçamento da Região Autónoma dos Açores (ORAA) para garantir a continuidade da resposta social durante todo o ano de 2026, uma vez que o financiamento através do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) terminará em agosto/outubro de 2026. Este Programa, que visa permitir que os idosos permaneçam nas suas casas (conceito *ageing in place*), com apoio especializado, evitando e retardando ao máximo a entrada em ERPI, já beneficiou

cerca de 545 idosos, desde a sua criação, em 2022, e conta atualmente com mais de 500 Cuidadores Domiciliários. Segundo o Governo Regional, estudos indicam que o Programa reduziu a sobrecarga dos cuidadores em 73,8% e melhorou a qualidade de vida de 57,7% dos idosos integrados.



Conservação e Restauro das Pinturas do Trono da Igreja da Misericórdia

Uma vez terminados os trabalhos de remoção das pinturas do trono da Igreja da Misericórdia, tiveram início, em janeiro, os trabalhos de conservação e restauro das mesmas, em Atelier, da responsabilidade da Conservadora/Restauradora Dra. Marta Bretão. Estão em curso os trabalhos de limpeza de sujidades superficiais e aderentes ao suporte e remoção de elementos metálicos em corrosão ativa. Os trabalhos deverão encontrar-se concluídos até maio.

Escola Profissional – 30 anos

A Escola Profissional da Santa Casa da Misericórdia de Angra do Heroísmo (EPSCMAH) esteve em destaque no Diário Insular, Entrevista à Diretora Pedagógica, Carla Campos, onde foi abordada a importância de envolver os jovens no debate sobre o bullying e o cyberbullying. Na entrevista, a Diretora Pedagógica partilhou a visão da Escola sobre a educação integral dos formandos, sublinhando o papel das competências pessoais e sociais (*soft skills*), como base do sucesso académico, profissional e humano. É neste enquadramento que surge a referência a um *workshop* imersivo, pensado como uma resposta educativa aos desafios atuais vividos pelos jovens, particularmente no contexto das redes sociais.

A presença da Escola na imprensa regional reforça o reconhecimento do trabalho desenvolvido e do compromisso contínuo com uma formação que promove valores, cidadania e consciência social.

As sessões, sobre estas temáticas foram dinamizadas pelo *Clube de Comunicação* da Escola, dinamizado pelas formadoras Claudine Lourenço e Jennifer Oliveira. Este Clube assumiu o papel de mediador e facilitador do

debate, promovendo uma abordagem próxima, participativa e ajustada à faixa etária dos formandos. Através do diálogo, de exemplos práticos e de momentos de interação, os jovens foram convidados a refletir sobre comportamentos online, empatia, respeito e responsabilidade digital.

Esta iniciativa reforça a importância de envolver os próprios jovens na sensibilização para temas atuais, valorizando o aprender fazendo e a partilha de experiências entre escolas. Momentos como este contribuem para o desenvolvimento de competências sociais, comunicacionais e cívicas, essenciais para uma cidadania consciente e ativa.



Almoço de Natal

O almoço de Natal realizou-se no Bar da Escola, tendo sido um momento especial de partilha, convívio e espírito solidário.

O encontro contou com a presença das seis turmas, da Diretora Pedagógica, do Serviço de Psicologia e Orientação, dos formadores e dos funcionários, num ambiente marcado pelo espírito natalício, pela união e pela entreatajuda. Cada participante contribuiu com algo para comer ou beber, tornando este almoço num verdadeiro exemplo de colaboração e partilha.

Após o almoço, teve lugar uma dinâmica natalícia preparada pelas psicólogas da Escola. A atividade consistiu na leitura de mensagens e reflexões sobre o Natal, escritas em decorações em forma de bolas e estrelas, que foram posteriormente penduradas na árvore de Natal, simbolizando valores como a esperança, a amizade e a solidariedade.

Para encerrar este momento especial, foram entregues seis cabazes de Natal aos formandos oriundos de Cabo Verde. Importa salientar que estes cabazes foram preparados pelos próprios formandos, um cabaz por turma, num processo inteiramente colaborativo. Em conjunto, os formandos decidem, todos os anos, a quem entregar, decidindo entregar, este ano, todos os cabazes aos colegas de Cabo Verde, num ato demonstrativo de sensibilidade, responsabilidade e espírito natalício, encontrando sempre forma de o fazer com discrição e sem levantar suspeitas junto de quem os iria receber.

Este Almoço de Natal foi, sem dúvida, um momento marcante que fortaleceu os laços entre todas as pessoas da Escola e celebrou o verdadeiro espírito do Natal. Temos muito orgulho nos nossos formandos!

Assembleia Municipal de Angra do Heroísmo aprova Voto de Parabéns pelos 30 Anos da Escola Profissional da Santa Casa de Angra

A Assembleia Municipal de Angra do Heroísmo aprovou, em sessão ordinária de 20 de fevereiro, e por unanimidade, um voto de felicitações institucionais pelo 30º aniversário da Escola Profissional da Santa Casa da Misericórdia de Angra do Heroísmo (EPSCMAH).

Este voto constitui um reconhecimento público do percurso de excelência desta instituição de ensino e do seu impacto indelével na coesão social e económica da ilha Terceira e da Região Autónoma dos Açores.

Desde a sua fundação, a Escola Profissional da Santa Casa tem-se afirmado como um pilar fundamental na qualificação de jovens e adultos. Ao longo destas três décadas, distinguiu-se pelas práticas de inovação pedagógica, adaptadas às reais necessidades do mercado de trabalho regional; pela inclusão social, através da promoção de oportunidades para públicos diferenciados, combatendo o abandono escolar e promovendo a empregabilidade, e pela aproximação à comunidade, através do fortalecimento da ligação entre o contexto escolar e o tecido empresarial local.

A aprovação, por unanimidade, sublinha o prestígio de que a Escola goza junto das diferentes forças políticas e da sociedade civil. O voto enaltece não apenas o trabalho da atual Direção e corpo docente, mas também o legado de todos aqueles que, ao longo de 30 anos, contribuíram para transformar a EPSCMAH numa referência na formação profissional, na Ilha Terceira e nos Açores.

Este voto de felicitações simboliza o orgulho do Concelho de Angra do Heroísmo numa Instituição que continua a projetar o futuro das novas gerações.

A EPSCMAH assinala, este ano, o seu 30º aniversário.

Durante toda a semana do seu aniversário, com início a 5 de fevereiro, a Escola, no seu todo, planeou atividades, durante duas horas diárias, transformando este tempo em momentos que perdurarão nas memórias de todos. Todos os envolvidos, os formandos, enquanto participantes ou organizadores de eventos do Programa, a Associação de Estudantes, os formadores, todos os funcionários, o SPO, em suma, toda a comunidade escolar, tornaram possível, através do seu entusiasmo e dedicação, que a nossa festa se realizasse com sucesso. Juntos, somos, sem dúvida, uma família forte e unida!



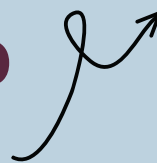
A turma do Curso Técnico/a de Eletrónica e Automação de Computadores, preparou a playlist do Karaoke.

O Serviço de Psicologia e Orientação preparou algo novo, muito interessante, as *Table Talks*, ao estilo universitário.

Para terminar em grande, a *Feira da Saúde*, um evento que agrada todos os anos aos nossos formandos. Que bom que é termos parceiros que se predispõem a partilhar as suas competências profissionais connosco.



30.º aniversário da EPSCMAH



A turma do 3.º ano, do *Curso Técnico/a de Informação e Animação Turística*, preparou a Gincana de Jogos Tradicionais, que animou fortemente um dia de chuva persistente. Persistentes foram também os nossos formandos, que caíam e logo se levantavam, para voltar a cair e levantar-se, como quem sabe que não se desiste de nada.

A turma do *Qualifica.IN*, do *Curso de Turismo e Lazer*, preparou a Feira Popular, que animou toda a Escola. Ficámos felizes por, apesar da sua curta passagem pela Escola, se sentirem parte da Família da EPSCMAH. A formadora Cátia Leandro foi quem orientou estes eventos, no âmbito das suas UFCD, a ambas as turmas.

A Associação de Estudantes preparou o fantástico momento de convívio do dia 5, Dia do Aniversário, com Karaoke e decorações.



Resumindo, esta é a Escola de formandos que visualizam e desenvolvem uma ideia, que atuam, que não se limitam a ver fazer.

Workshop "Do Conforto à Reabilitação"

Nos passados dias 20, 23 e 25 de fevereiro, a Misericórdia de Angra, através da Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI), promoveu o workshop "Do conforto à reabilitação: um guia prático da UCCI." A iniciativa, dirigida a todos os colaboradores da Unidade, centrou-se na melhoria contínua da prestação de cuidados aos utilizadores.

A formação foi dinamizada por uma equipa técnica de várias áreas disciplinares, constituída pelos formadores Tiago Romeiro, Carlos Ormonde (Enfermeiros), Cátia Santinha (Serviço Social), Vanessa Dias (Terapia da Fala), Luís Mota (Terapia Ocupacional) e Carolina Evangelho (Fisioterapia).

Com o intuito de dotar os profissionais de ferramentas práticas essenciais, o workshop permitiu a reciclagem de noções de higiene, conforto e reabilitação. O objetivo principal passou por fortalecer a confiança das equipas nas tarefas do dia-a-dia, garantindo que uma intervenção na UCCI seja simultaneamente segura e humanizada.

Foram 29 participantes distribuídos pelos três dias de formação. O grupo incluiu a totalidade dos Auxiliares de Apoio ao Idoso, bem como as equipas de Fisioterapia, Enfermagem e Encarregadas do Setor.

A avaliação final da formação foi extremamente positiva. Os formandos destacaram a pertinência dos temas e a abordagem prática utilizada pelos formadores.

Dado o sucesso desta edição, o workshop será replicado, em abril de 2026, desta vez especificamente destinado às equipas de Auxiliares da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI).



Workshop "Riscos Psicossociais"

A Misericórdia de Angra, através do seu Serviço de Segurança e Saúde no Trabalho, deu continuidade ao seu plano de capacitação interna com a realização de duas edições do Workshop sobre Riscos Psicossociais. Estas sessões, que abrangeram o último trimestre de 2025 e o início de 2026, visam fortalecer a literacia em saúde no contexto laboral e promover um ambiente de trabalho mais equilibrado e seguro.

A iniciativa dividiu-se em dois momentos chave, adaptando-se a diferentes grupos e dinâmicas: a primeira edição, verificada em 8 de outubro de 2025, foi realizada na Sede Social da Instituição, teve a duração de 1h30, contou com a participação de 114 formandos internos, das mais variadas categorias profissionais, e foi dinamizada pela Eng.ª Valeska.

A 2.ª Edição desta formação, decorreu no dia 27 de fevereiro de 2026, na sala de formação da Sede Social, teve a duração de 2 horas, contou com 25 participantes, e foi dinamizada pelas Técnicas Sabina Romão e Ana Carina Ferreira, responsáveis pelo Gabinete de Psicologia da Instituição.

Este projeto, consubstanciado em workshops, foi desenhado para desmistificar o conceito de riscos psicossociais, focando não apenas as suas consequências para o indivíduo, mas também o impacto direto na dinâmica da Instituição.

O programa formativo permitiu abordar o conceito de riscos psicossociais, os fatores associados, o impacto destes riscos na produtividade e no clima organizacional, as medidas de proteção e estratégias de intervenção e, ainda, analisar casos práticos, através da metodologia de estudo de caso, tendo em vista a aplicação real dos conhecimentos adquiridos.

Com essas ações, a Instituição reafirma o seu compromisso na prevenção de riscos que, embora invisíveis, são fundamentais para garantir a saúde integral de todos os seus profissionais, independentemente de sua categoria ou função.



NO SEU IRS DE 2025...

APOIE A SANTA CASA DE ANGRA!



Campanha IRS SOLIDÁRIO!

Ajude-nos a Ajudar!

Ao fazer a sua declaração de rendimentos (IRS) relativa a 2020, AJUDE a obra social da Santa Casa da Misericórdia de Angra do Heroísmo!

Preencha o Campo 11 do Modelo 3, coloque o NIPC da Santa Casa da Misericórdia de Angra do Heroísmo (512 007 357) e 0,5% do seu IRS será destinado à Santa Casa da Misericórdia de Angra do Heroísmo.

Rosto - Modelo 3

Quadro Início	Quadro 1	Quadro 2	Quadro 3	Quadro 4	Quadro 5	Quadro 6	Quadro 7	Quadro 8	Quadro 9	Quadro 10	Quadro 11
---------------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------

Entidades Beneficiárias

	NIF	IRS	IVA
Instituições religiosas (art.º 32.º, n.º 4, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas coletivas de utilidade pública (art.º 32.º, n.º 6, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)		<input checked="" type="radio"/> 512007357	<input type="radio"/>
Pessoas coletivas de utilidade pública de fins ambientais (art.º 14.º, n.º 5 e 7, da Lei n.º 35/98, de 18 de julho)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

No Portal das Finanças, manifeste a sua intenção de Consignação Fiscal e escolha a Santa Casa de Angra... até ao dia 31 de março de 2021!

É simples!

Não tem custos para si!

É um ato de Responsabilidade Social!

O bem de **TODOS** depende do contributo de cada **UM**!

SC.00.10(00)

A Consignação Fiscal é uma das formas mais simples e poderosas de exercer a cidadania ativa, especialmente para apoiar instituições como a Santa Casa da Misericórdia de Angra do Heroísmo (SCMAH). Ao preencher a sua declaração de IRS, o Estado permite que 0,5% do imposto, que já seria entregue ao Estado, seja desviado para uma entidade com fins sociais, culturais ou ambientais.

Importante: isto não tem nenhum custo para si! Não recebe menos reembolso nem paga mais imposto. É o Estado que abdica dessa pequena percentagem a favor da instituição que você escolher.

A Santa Casa de Angra é um pilar fundamental no setor social na ilha Terceira, com mais de cinco séculos de história e uma rede de apoio que abrange todas as fases da vida, através das suas respostas sociais: ERPI, Creche, Jardim de Infância, Escola Profissional, Centro de Dia, Cantina Social, Serviço de Apoio ao Domicílio, Cuidados Continuados Integrados e manutenção de um vasto legado histórico e cultural que define a identidade da nossa cidade.

O procedimento é extremamente simples e demora menos de um minuto:

1. No modelo de declaração (ou no IRS Automático), procure a secção "Entidades Beneficiárias".
2. Selecione a opção "Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública".
3. Apresente o NIF da Santa Casa da Misericórdia de Angra do Heroísmo : 512 007 357.
4. Assinale o quadrado "IRS".

Para a Santa Casa, a soma destas pequenas contribuições ajuda a renovar equipamentos, melhorar o conforto dos espaços dos nossos utentes, aumentar a distribuição de refeições ao domicílio, responder a situações de grave carência.

A sua escolha decide onde o seu imposto será aplicado!

Consignar o seu IRS à SCMAH pode fazer a diferença na vida de alguém.

Consignação Fiscal: **0% de custo, 100% de solidariedade!!**

AJUDE-NOS A AJUDAR!

Consulte:

www.scmah.pt

Ficha Técnica

Coordenação: Maria Manuela Sousa

Contactos: manuela.sousa@scmah.pt

tlm. +351 914 535 376

Paginação e Composição: Érica Ferreira